

NOVEMBRE 2011

NEWSLETTER

L'ARCHE A PARIS

## LE SERVICE CIVIQUE... UNE EXPÉRIENCE POUR LA VIE !



**L'ARCHE PROPOSE À DES VOLONTAIRES DE PARTAGER LE QUOTIDIEN DE PERSONNES QUI ONT UN HANDICAP MENTAL. CETTE VIE EN COMMUN, ENCADRÉE PAR DES PROFESSIONNELS, PERMET DES RENCONTRES INOUBLIABLES. PENDANT QUELQUES MOIS, ILS S'EXERCENT À CONSTRUIRE CONCRÈTEMENT UNE SOCIÉTÉ SOLIDAIRE.**

Qu'est-ce qui peut bien motiver un jeune au sortir du Baccalauréat à venir un an partager le quotidien de personnes qui ont un handicap mental ?

Un désir d'être utile, de se montrer généreux. Une recherche d'expérience formatrice avant de se lancer dans une carrière sociale. Une aspiration à prendre du recul sur sa vie ordinaire, afin de mieux se retrouver et se connaître. Le souhait de respirer un an, de prendre un temps sabbatique pour mieux se lancer dans la vie professionnelle. L'envie de donner un sens à sa vie en mettant en pratique son idéal, ses valeurs... Et peut-être aussi, pour des jeunes européens ou d'autres continents, voyager, apprendre le français, partager un projet avec d'autres jeunes, rencontrer des amis dans une autre culture que la sienne... Tous les mobiles sont possibles, toutes les raisons sont légitimes. Car le volontariat permet tout ça !

Mais à l'Arche, c'est aussi bien autre chose, qui se découvre au fil de l'année. Car il s'agit de partager la vie de personnes qui connaissent les joies, l'enthousiasme, ou la simple amitié aussi bien que la confrontation aux limites et la douleur du rejet. Il s'agit de se mettre à côté de ceux qu'on met souvent de côté. Il s'agit de partager aussi des échecs, des difficultés, des fragilités.

Les volontaires à l'Arche ne choisissent pas "un long fleuve tranquille". Ils optent pour une expérience radicale et décapante. Les personnes qu'ils rencontrent ne font pas semblant. Les crises sont de vraies crises, et les fêtes, de vraies fêtes.

L'Arche en France a voulu sonder les 260 volontaires 2011 à la fin de leur séjour. 138 réponses sont arrivées pour dire que l'expérience est très positive à 59%, ou positive à 41%. Dans l'enquête, 110 volontaires disent avoir trouvé la vie ensemble exigeante et 89 indiquent que ce même vivre ensemble est un point fort de leur service civique. Est-ce paradoxal ?

La réponse vient sans doute en écoutant les volontaires qui disent tous avoir développé des qualités personnelles, comme l'écoute (65), l'ouverture (50) et la patience (103).

Il n'y a donc ni naïveté, ni illusion, quand ils affirment : "Cette expérience est très formatrice". "Ça va m'aider dans ma vie, dans l'avenir". "Simplement, c'est une très belle école de vie."

Anne Chabert d'Hières

## LÉA, VOLONTAIRE

LÉA EST ARRIVÉE À L'ARCHE À PARIS EN SEPTEMBRE 2010. ELLE FAISAIT PARTIE DE L'ÉQUIPE DES 13 VOLONTAIRES DE L'ANNÉE POUR LES FOYERS ET PHILAE. UN AN APRÈS, ELLE DIT Y AVOIR TROUVÉ SA VOIE PROFESSIONNELLE. POUR NOUS, ELLE REVIENT SUR SON EXPÉRIENCE DU VOLONTARIAT.

### Coup de foudre !

«Je suis venue alors que je ne connaissais pas du tout le handicap, me demandant « mais qu'est-ce que je fais là ? » Le premier soir, Antoine, un résident du foyer, m'a pris ma valise et m'a emmenée dans l'ascenseur. J'étais bouleversée ! Au bout de trois jours je disais à tout le monde « j'espère que je vais être prise ». À la fin de la semaine de découverte, j'avais envie de pleurer « mais pourquoi je pars ? » J'étais au lycée en Bac L et je savais seulement que je ne voulais pas aller à la Fac. Je voulais travailler dans le social mais je ne connaissais pas le métier d'éducateur. J'ai passé les concours pour être assistante sociale, mais je n'ai pas réussi parce que je n'en n'avais pas très envie en fait. Quand j'ai entendu parler de l'Arche par une amie, j'ai pris contact pour faire ce séjour découverte. J'ai adoré. J'ai eu le coup de foudre pour les personnes des foyers.»

### Il n'y a pas 2 jours pareils.

«A Philaé, quand je fais le réveil, je descends à 8h. Je frappe chez Isabel pour lui dire que c'est l'heure de partir. Je prépare son petit déjeuner avec Manu. Je vois tout le monde partir au travail : Agathe, Benjamin, Renaud. Je rappelle à l'un ou l'autre certaines règles pour prendre soin de soi, confirme l'assortiment d'un collier, rassure sur un point de planning, etc.

A 9h les Beaux Sieurs\*, arrivent. Ça discute sur le canapé, petit café, blagues... on se raconte la soirée de la veille, c'est un moment très agréable. Puis on joue, le Uno a beaucoup de succès ! Après on fait des courses et prépare le repas. Chacun a son jour pour aller chercher le pain. On met les infos. Puis on mange ensemble, à 10 ou 15. Là, j'ai appris à faire la cuisine pour beaucoup de monde !

L'après midi, certains vont à l'extérieur (hôpital de jour, Personnage, Atelier). Les autres restent au calme, avant un tour au parc ou dans le quartier avec arrêt au café pour s'aérer.

A 17h les Beaux Sieurs s'en vont et les habitants des « studios » rentrent du boulot. On les accompagne dans les petites choses du quotidien : faire la lessive, le ménage, se raser. Chacun a ses propres difficultés. Au dîner, il peut y avoir des invités et des fêtes d'anniversaires.»



«Le week-end est libre, c'est important pour tout le monde. Même si parfois, le samedi on sort ensemble. Il y a toujours « des petites occasions » à l'Arche. Par exemple, la soirée avec les gens de la MDPH\* et Pascal Duquesne. C'était très sympa.»

### J'ai appris pour ma vie

«En un an j'ai plus appris et changé que pendant toutes les années précédentes (j'ai 18 ans). En étant en contact avec les personnes tu te rends compte que ce sont eux qui te donnent alors que tu venais pour aider. Travailler en équipe, réfléchir à ce qui est le mieux pour tous, à une époque où on est très individualiste. Au lycée tu ne parles pas à tout le monde. Tu arrives dans une communauté, où plein de gens sont là, bras ouverts ! Maintenant, je fais pareil. J'ai appris à accueillir.

Cette vie me correspond tout à fait, je déteste être seule... Je n'ai pas vraiment de mots, je n'ai pas assez de recul ; mais quand je ne suis pas là, ça me manque. J'ai beaucoup grandi en maturité. J'ai trouvé ma voie, qui je suis, à travers les petites choses de la vie.

Cette année, j'ai compris le métier que je voulais faire, et qui me passionne. Je vais faire mes études d'éducateur spécialisé en alternance. Je suis là à Philaé pour trois ans. Je ne me vois pas arrêter de faire ça. C'est une vie qui me convient bien.»



\*Beaux Sieurs : participants aux activités de jour du foyer de vie  
\*MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées



## LES VOLONTAIRES VUS PAR LES PERSONNES DES FOYERS

**QUE PENSENT LES PERSONNES HANDICAPÉES DES VOLONTAIRES ? MARIE-ANDRÉE, NOTRE REPORTER, ENQUÊTE POUR NOUS AU FOYER VIIM.**

En guise d'introduction, Elisabeth, la dernière arrivée des résidents, montre à Marie-Andrée les pochettes à courrier toutes neuves d'Anastasia, Elie, et Kai, trois volontaires arrivés en septembre. Bruno et Patrick les rejoignent, désireux de faire part de leur longue expérience. Et la conversation s'engage.

**M-A : Que diriez-vous des volontaires ?**

**Patrick :** Les volontaires sont chez eux ici, avec leur chambre, leur courrier. On les accueille, on dit bonjour, on se présente. On montre où sont les choses, on fait les menus ensemble. Tous, on fête les anniversaires.

**Bruno :** Ils s'engagent pour un an. Moi, je me sens en confiance, même avec les nouveaux. On explique la vie quotidienne.

**Patrick :** Il faut attendre pour voir et s'habituer, s'approprier. L'adaptation, c'est le regard entre les personnes.

**M-A : Quel est leur quotidien ?**

**Bruno :** Ils font le ménage, ils parlent, ils se reposent. C'est leur maison. Les week-ends on sort ensemble, on va se promener.

**Patrick :** Ils font une équipe pour entourer le responsable, alors qu'ils ne se connaissaient pas en arrivant.

**Bruno :** Un volontaire aide à résoudre les petits problèmes de chacun. Je lui dis courage quand il a un coup de blues et je suis plus gentil. Moi je l'aide avec mon sourire c'est important, ça aide, je suis ancien et je suis un pilier.

**Elisabeth** montre la cuisine pour dire qu'Elie prépare les repas. Elle lève le pouce, admirative.

**M-A : Et quand ils s'en vont ?**

**Patrick :** On a de la peine.

**Bruno :** Je n'aime pas les départs. Mais j'aime bien avoir des personnes nouvelles qui sont différentes. Je suis habitué comme ça avec des anciens et des nouveaux. Fanny m'a écrit quand mon père est mort.

**M-A : Ont-ils été heureux au Foyer ?**

**Bruno :** Oui, on le voit à leur regard. Ils sont bien adaptés quand ils ont le sourire et un visage heureux.

**Patrick :** On voit à leur figure s'ils sont heureux. C'est une « école de vie » pour les volontaires. En revenant ils disent que c'était bien.

## Le statut du volontariat

**Le Service Civique offre l'opportunité de réaliser une mission d'intérêt général et de servir les valeurs de la République. Il a pour objet de renforcer la cohésion nationale et la mixité sociale. Le service civique à L'Arche peut être formalisé par deux contrats :**

- Pour les moins de 25 ans, il s'agit d'un "Engagement de Service Civique", pour une durée de 6 à 12 mois à temps plein.
- Pour les plus de 25 ans, il s'agit d'un "Volontariat de Service Civique", pour une durée de 6 à 24 mois à temps plein.
- Le volontaire à L'Arche vit au sein du foyer, il est logé et nourri.
- Il perçoit une indemnité mensuelle nette de 446,65€.
- Il bénéficie d'une couverture sociale complète.
- Chaque mois de présence lui donne droit à des congés payés.
- Il reçoit une formation pour lui permettre d'accomplir sa mission dans les meilleures conditions possibles.
- Il bénéficie d'un dispositif de tutorat pour l'accompagner dans son expérience et préparer ses projets d'avenir.

NOVEMBRE 2011

# NEWSLETTER VOLONTAIREMENT CULTURE

Jusqu'au **1er**  
Octobre



EXPO À MARSEILLE

Beau succès de l'exposition Persona très grata à l'Espace Ecureuil pour l'Arche à Marseille ! Marie-Christine Poinat y a rencontré un ami de l'Arche à Marseille : Jean-Jacques Goldman.

Invité à débattre sur la "relation d'aide" à la MDPH, l'acteur du film "Le 8<sup>e</sup> jour", Pascal Duquenne, en a profité pour passer une soirée festive dans un foyer de l'Arche à Paris, Philaé, avec quelques personnes de la MDPH.

Mercredi **14**  
Septembre



LE 8E JOUR À LA MDPH

Samedi **26**  
Novembre

À partir du **11**  
Janvier

## UN AUTRE MOT QUE HANDICAP ?

## THÉÂTRE POUR L'ARCHE

Dans le cadre du Mois Extra-Ordinaire 2011, vous avez rendez-vous au Centre d'animation du XIII<sup>e</sup>, au 4 rue Daviel, avec des membres de l'Arche à Paris, qui animeront un forum autour du mot Handicap. Au programme : de 11h à 17h, mur d'expression, enregistrements vidéo, jeu de logos et bar de boissons et de gâteaux. De 15h à 16h, rendez-vous spécial ados. Entrée libre et gratuite.



La Compagnie du Hameau joue de nouveau au profit de l'Arche à Paris des textes de Jean-Michel Ribes, salle Adyar (4 square Rapp, Paris 7<sup>e</sup>) Retenez sur votre agenda l'une de ces trois soirées : 11, 12 ou 13 janvier 2012. Vous recevrez l'invitation en décembre. Prix des places : 40 euros.

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Paris, novembre 2011

Chers amis,  
Vous et moi ne vivons pas en foyer, mais ce que nous percevons de la richesse de la vie qui s'y mène et que décrit Léa, est sans doute la source de notre amitié commune pour l'Arche. Nous sentons que cette petite terre d'humanité fait « signe » comme le rappelle souvent Jean Vanier. Ce signe nous tenons, vous comme moi, à ce qu'il soit toujours plus visible. Il dit que la valeur de la personne humaine se définit d'abord par les liens qu'elle tisse avec les autres.

L'Arche a toujours fait le pari que la vie communautaire pouvait être nourrie et enrichie par ces jeunes volontaires. Ils arrivent avec un bagage professionnel mince certes, mais le cœur ouvert, riches de leur désir de donner, de découvrir, de rester humble. Ils expérimentent que la vie avec d'autres, des êtres simples, voire démunis, est source de joie profonde.

A vous tous qui partagez cette conviction et soutenez l'Arche à Paris, un très grand merci et une très heureuse fin d'année.

Véronique de Pracomtal

Samedi **3**  
Décembre

## PORTES OUVERTES À L'ATELIER

### SI VOUS SOUHAITEZ NOUS AIDER

Vous pouvez proposer vos services en téléphonant, ou adresser un don par chèque libellé à l'ordre de la Fondation des Amis de l'Arche. Vous recevrez un reçu fiscal. L'Arche à Paris, 39, rue Olivier de Serres, 75015 Paris. Tel : 01 42 50 06 48 - Email : archeparis@archeparis.org Site Internet : <http://www.archeparis.org>

### MEMBRES DU CONSEIL

Véronique de Pracomtal présidente, Yves Maigne vice-président, Jean-Baptiste Ruelland trésorier, Claude Debost secrétaire, Olivier Costa de Beauregard, Philippe Guillaumin, Solange Michau, Jacques Motel, Xavier du Payrat, Antoine de Pracomtal, Bénédicte Sere.