



L'Arche à Paris

Newsletter N°45 - novembre 2022



« Pourquoi j'ai choisi L'Arche à Paris »

Édito

J'aimerais vous dire que le ciel s'est éclairci après l'épreuve de la pandémie traversée en 2020 et 2021, mais hélas, les répercussions se font encore ressentir en 2022.

En effet, le secteur médico-social est en crise pour différentes raisons dont le Covid. Certes, nous avons retrouvé en France notre vie sociale, amicale et familiale. Mais la sphère professionnelle a été profondément chamboulée ; les aspirations personnelles se sont déplacées et la contrainte du logement à Paris est une donnée majeure. Nous sommes donc confrontés à des difficultés de recrutement et budgétaires.



Malgré cela, la communauté de L'Arche à Paris est debout. Le soutien des donateurs, bénévoles, administrateurs, familles et des personnes accompagnées y contribue.

Nous voulons partager avec vous tous qui nous soutenez, ce constat : des jeunes en service civique continuent de nous rejoindre chaque année avec envie. Notre projet attire des salariés qui s'impliquent, certains viennent de monter à bord et d'autres, présents depuis plusieurs années, font tout un parcours avec L'Arche à Paris dont ils témoignent dans cette newsletter.

Leur regard nous enrichit.

Anne Delaval, directrice de L'Arche à Paris



L'Arche à Paris

Une aventure humaine « pour apprendre un beau métier »

Les personnes accompagnées à L'Arche à Paris sont les mieux placées pour décrire ce qui se vit dans leurs foyers. Une expertise précieuse pour les salariés, volontaires en service civique et habitants solidaires qui pourraient nous rejoindre.

Bernadette use de la métaphore sportive. Le vivre ensemble à L'Arche à Paris, « *c'est comme le foot. Les personnes du foyer forment une équipe* ». Inès, fraîchement arrivée, loue la vie communautaire « *avec tous les foyers* ». À L'Arche à Paris depuis 40 ans et aimant plutôt sa tranquillité, Henri n'hésite pas à souligner les bons côtés de la vie partagée : « *On apprend à se connaître et à connaître l'autre* ».

À L'Arche à Paris, le « *vivre ensemble* » prend donc tout son sens. « *Tout le monde met la main à la pâte. On est à l'écoute des autres* », assure Agathe. « *Être ensemble* » et « *présent pour les autres* », dit Eugène. En chœur, Carine et Léo ont leur propre définition de cette vie collective : « *C'est accepter les différences, s'entraider, apprendre à s'aimer et à aimer l'autre* ». Joli programme qui nous engage.



Emmanuel aime les « *activités ludiques et créatives* » auxquelles il participe et apprécie particulièrement « *la fraternité de tout âge* » qui se dégage dans la communauté. Son foyer, c'est « *la sécurité d'une maison* », aime-t-il dire. Mais quel est cet esprit fraternel ? « *C'est se rendre service, s'appuyer les uns sur les autres* », répond Ambroise.

**« La vie communautaire
c'est du plaisir, on échange.
On va de l'avant ensemble »
Pierre-Ivan**

Pour Ashley, L'Arche à Paris, c'est aussi « *faire la fête* » et « *être heureux* ». Même si le quotidien n'est pas toujours rose, Aurélie souhaite ne retenir que les cotillons et les gâteaux de fête : « *On vit des moments forts et joyeux, il y a beaucoup d'anniversaires* », se réjouit-elle. Bernadette en profite pleinement et exprime librement ses talents de danseuse. « *On fait la fête ensemble* », dit-elle souriante.

On est à L'Arche à Paris pour « *rencontrer des gens* », dit Vincent, mais aussi « *parce que c'est bien* », acte sobrement Fatima. Elle invite les jeunes tentés par l'aventure à venir voir « *comment ça se passe* ». Embarquer, c'est se préparer à une expérience humaine, mais pas seulement. Selon Emmanuel, c'est l'occasion de « *faire une nouvelle expérience* » et construire son parcours professionnel. « *Pour apprendre un beau métier* », assure Aurélie.



« **Les choses simples et essentielles au cœur du quotidien** »

Marion et Rémi qualifient leur quotidien professionnel à L'Arche à Paris de « coloré » et « inattendu ». Tous deux assistants* en foyer, ils nous livrent leur plaisir de vivre une « expérience humaine » très « nourrissante et loin d'être monotone ».

Peux-tu me résumer ton parcours à L'Arche à Paris ?

Rémi

Je suis éducateur au sein du foyer l'Archipel depuis 2020. C'est à ce jour le seul poste que j'ai occupé dans l'association.

Marion

J'ai été volontaire en service civique en 2019-2020. Après l'été, j'ai souhaité revenir pour donner un coup de main et accueillir les nouveaux volontaires. Quelques mois après, je suis revenue à L'Arche en occupant un poste d'éducatrice.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de tenter l'aventure ?

Rémi

Je cherchais un poste d'éducateur dans un foyer à Paris. Je ne connaissais pas vraiment l'histoire, la culture de L'Arche. Le fait de pouvoir intervenir dans des foyers accueillant seulement 6 personnes avec un handicap a été très motivant pour moi, qui avait travaillé précédemment dans un foyer beaucoup plus grand. J'ai aussi été attiré par cette notion de vivre ensemble, de vie partagée.

Marion

Il a suffi d'une soirée passée dans un foyer. Cette soirée a été remplie de rires, de simplicité, d'amour, d'authenticité, de complicité, d'entraide. Je débarquais chez des personnes que je ne connaissais pas, mais je m'y suis sentie très vite à l'aise. En l'espace d'une soirée, j'avais ressenti déjà beaucoup de choses. Ça m'a donné envie de poursuivre l'expérience grâce au service civique plusieurs années plus tard.

Pourquoi, aujourd'hui, as-tu fait le choix de continuer ton expérience à L'Arche à Paris ?

Rémi

J'aime beaucoup vivre le quotidien avec les personnes avec un handicap, faire les repas, le ménage, regarder la télé, etc. Cela renforce le sentiment de vie partagée avec les personnes accompagnées. J'ai aussi des missions assez variées dans mon travail, l'accompagnement à la santé, l'éducatif, mais cela peut être aussi le suivi budgétaire du foyer ou bien la préparation d'animation ou de temps festif. C'est vraiment nourrissant et loin d'être monotone.

Marion

Ma principale motivation, ce sont les liens créés avec le foyer, personnes accueillies et membres d'équipe. Le travail en équipe est très important pour moi : savoir qu'on peut compter les uns sur les autres (épauler et se sentir épaulée) et également les temps de réflexion communs sur des sujets de fond autour de l'accompagnement des personnes.

Que dirais-tu à un jeune pour le convaincre de venir ?

Rémi

On a beaucoup de choses à y trouver, tant du point de vue personnel que professionnel. C'est une expérience de travail engageante, où l'on donne et où l'on reçoit beaucoup.

Marion

On replace les choses simples et essentielles au cœur du quotidien : le rapport humain, les temps de discussion autour d'une tisane, la cuisine, les lessives, etc. Dans ce monde où tout va de plus en plus vite, ça fait du bien ! C'est une belle école de la vie.

Un mot pour résumer ce que tu vis à L'Arche à Paris ?

Rémi

Coloré !

Marion

Inattendu !

* Terme utilisé à L'Arche pour définir les salariés, volontaires ou habitants solidaires vivant dans un foyer.



Mot de la présidente

Continuer à grandir avec votre soutien

Dans ce contexte économique difficile, nous sommes soumis à de lourdes contraintes budgétaires. Pour autant, cela ne nous empêche pas d'aller de l'avant et de porter de magnifiques projets pour permettre à ceux qui nous rejoignent de trouver du goût, du sens et de la joie dans leur engagement, à L'Arche. À l'aube de nos 50 ans, nous portons un ambitieux projet immobilier, rue des Frères Morane où viendront s'installer en 2025, trois foyers mais aussi neuf logements pour les accompagnants et personnes en situation de handicap, favorisant ainsi une vie communautaire toujours plus riche de rencontres et de partage. C'est avec votre soutien indéfectible que nous pouvons continuer à grandir, en nous adaptant à l'évolution des contraintes, pour permettre au projet de L'Arche de rester attractif. Soyez-en chaleureusement remerciés !

Bénédicte Bourdel

Membres du conseil d'administration :

*Bénédicte Bourdel, présidente,
Pauline de Malartic, vice-présidente,
Olivier Costa de Beauregard, trésorier,
Fabienne Ribière, secrétaire,
Éric de la Bourdonnaye,
Vincent Colmet Daâge,
Françoise Durand,
Daniel d'Hérouville,
Yves Maigne,
Carole Pécoux,
Nicolas Truelle.*



L'Arche à Paris
39, rue Olivier de Serres
75015 Paris
Tél. +33(0)1 42 50 06 48
www.archeparis.org
contact@archeparis.org

Ce qu'ils en disent...

« À L'Arche on est libre d'exprimer sa créativité sans jugement »

William, volontaire

« C'est créer des moments de complicité uniques et acquérir de nouvelles compétences dans un cadre bienveillant »

Baptiste, volontaire

« C'est partager ensemble les moments de bonheur et les moments difficiles, la vie quoi ! »

Julien, assistant foyer

« La chaleur d'un espace familial, des interactions magiques, de la tolérance, de la fraternité et de l'amour. »

Karine, assistante foyer



L'Atelier est heureux de vous accueillir pour son marché de Noël le 8 décembre 2022 de 10h à 18h.

Exceptionnellement, il sera installé à l'espace Saint-Michel où sont situés les foyers Saameya et Noésis. L'occasion de découvrir les dernières productions des artistes du C.A.J. et de faire quelques cadeaux de Noël.

On vous attend nombreux !

Foyers Saameya et Noésis
10, allée Eugénie - 75015 Paris

Le marché de Noël du C.A.J.



Cette newsletter a été préparée par
Anne Delaval, Bénédicte Bourdel,
Pauline de Malartic, Anne Chabert d'Hières.
Conception et réalisation, Studio Verveine.
Nous remercions les personnes citées pour
leurs témoignages et leur contribution.
Photographies : Élodie Perriot et Constance Chevé