



# L'ARCHE À PARIS

## Newsletter

JUIN 2020

# N°40

WWW.ARCHÉAPARIS.ORG



## GARDONS LE SOURIRE !

### Édito

L'Arche à Paris a été secouée, comme l'ensemble des communautés de L'Arche, par deux ondes de choc : les révélations en février concernant Jean Vanier, puis très vite après, la crise sanitaire du Covid-19.



Le choc des résultats de l'enquête menée par L'Arche Internationale a suscité réactions, questionnements parmi tous les membres de L'Arche à Paris, mais aussi parmi nos partenaires et donateurs. Vous avez été nombreux à nous manifester votre soutien dans cette tempête, je voudrais vous en remercier.

Cette affaire a été l'occasion de formuler ensemble ce qui est bien traitant et ce qui ne l'est pas. L'écho des réactions de personnes en situation de handicap dans leur élaboration doit alimenter notre travail pour veiller à proposer un environnement bien traitant. Le plan d'amélioration de la qualité de L'Arche à Paris prévoit de travailler au long cours notre politique de bienveillance.

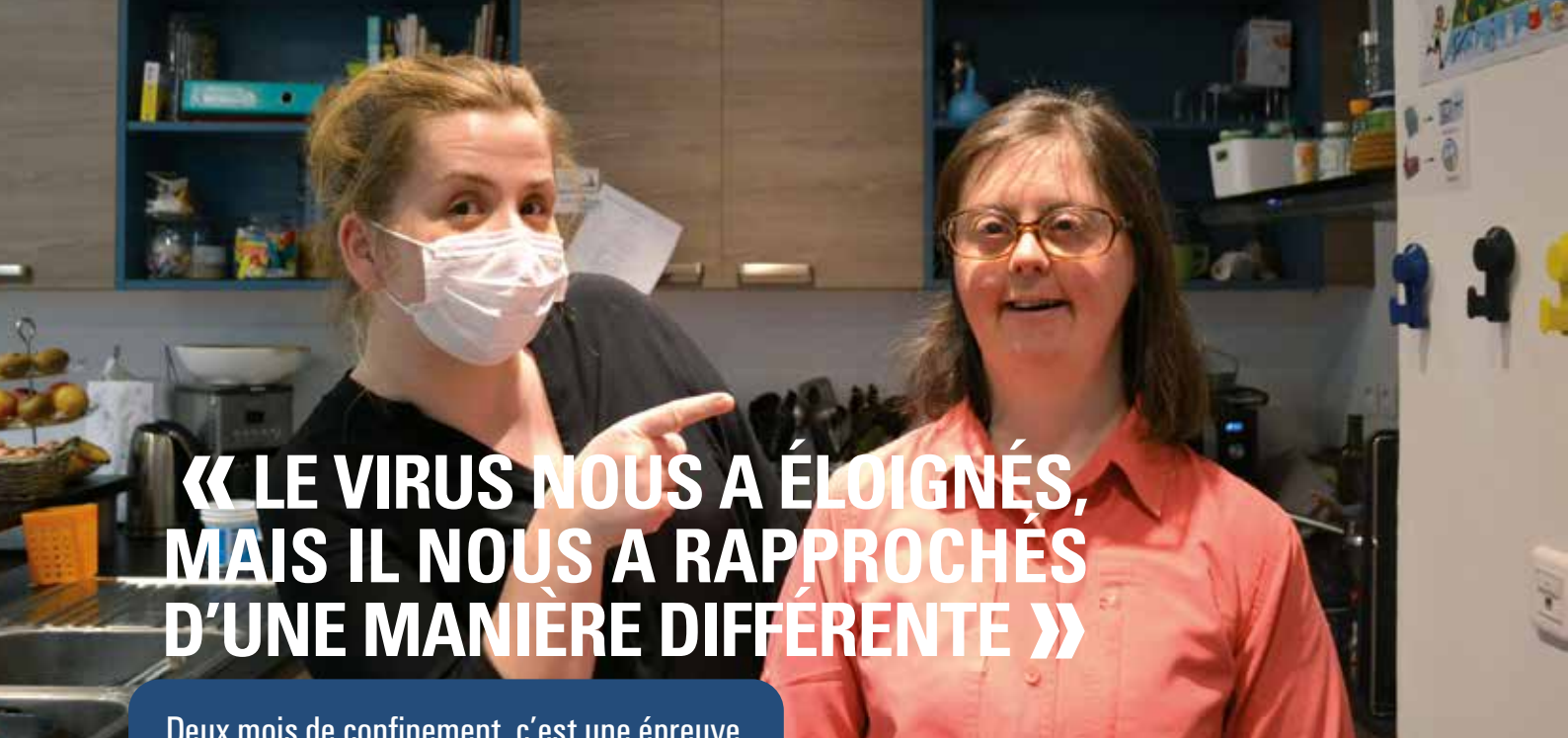
L'épidémie de coronavirus est aussi une épreuve pour les communautés de L'Arche. Mes pensées vont, bien entendu, vers celles qui ont vu ces dernières semaines des membres emportés par le Covid-19. Toutes les communautés de L'Arche dans le monde restent solidaires en ce moment si préoccupant et inédit.

Je voudrais saluer les personnes accueillies et les équipes, qui malgré les contraintes sanitaires, les mesures barrières et l'anxiété que la situation génère, ont avec implication œuvré à une vie communautaire créative, renouvelée et vivante.

Pendant ces deux épisodes, la vie a continué, continue. Et elle continuera. A ce stade, difficile de se projeter. Pourtant on ne peut s'empêcher de rêver à un monde où nous aurions tiré les enseignements de cet épisode pour veiller, à la manière des colibris, à la mise en œuvre d'un environnement plus écologique, plus durable. À nous aussi, à L'Arche à Paris, de prendre notre part.

En attendant, gardons le sourire, comme nous invite la communauté d'Al Safina, en Syrie, « *Souriez, c'est contagieux !* »

*Anne Delaval, directrice de L'Arche à Paris*



## « LE VIRUS NOUS A ÉLOIGNÉS, MAIS IL NOUS A RAPPROCHÉS D'UNE MANIÈRE DIFFÉRENTE »

Deux mois de confinement, c'est une épreuve. A L'Arche à Paris, chacun a joué de courage, de patience et de créativité pour surmonter cette contrainte inédite. Retour d'expérience.

Pour Georges le confinement a été difficile. Il est resté dans son studio où il vit indépendamment. *« Je ne me suis plus rasé. Maintenant, j'ai le bouc. J'ai changé. Je m'ennuie, c'est pourquoi le matin, il faut que je bouge. Je vais voir le foyer. Mais je ne peux pas rentrer. L'autre jour, je suis resté assez loin, et on s'est parlé. C'est dur de ne pas rentrer les voir »*. Une solitude qu'Isabelle a refusée. D'ordinaire, elle vit dans son appartement, mais pour le confinement, elle a préféré aller chez son frère : *« La campagne c'est mieux. J'ai fait les ronces, les herbes, le bois à couper, dehors. Je téléphone à mes amis. Rien de difficile en famille, sauf que je ne peux pas faire les magasins ni la cuisine »*. Isabelle craint une deuxième vague de l'épidémie de coronavirus : *« Je ne veux pas être ré-enfermée »*.

D'autres personnes avec un handicap sont restées en foyer. Une équipe s'est relayée pour accompagner les douze résidents du Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) : *« Comme personne n'a été contaminé, on a pu maintenir la vie de groupe, conscients que si on peut mourir du virus, on peut aussi mourir d'isolement. On a essayé de conjuguer au mieux un équilibre »*, explique Marie-Axelle Abadie, responsable du FAM. Le coronavirus a bouleversé le quotidien, mais chaque personne du foyer a affronté cette épreuve avec beaucoup de responsabilité : *« On a pris le temps de tout expliquer : changements, gestes barrières, les interventions du président de la République. Ils se sentent concernés et sont donc acteurs. C'est une chance, car notre projet compte beaucoup sur cette vie de groupe »*, explique Véronique Moysan, responsable adjointe du FAM.

Marie-Axelle Abadie tient à rendre hommage à son équipe *« très mobilisée entre accompagnement, repas, procédures d'hygiène, réorganisation incessante »*. Elle est *« tellement impliquée »*, se réjouit-elle. Coté résidents, ils ont dû s'adapter à tous les changements. Patrick a écouté sa radio et a fait *« de la gymnastique »*. La poussée de fièvre d'une résidente a inquiété. Mais fausse alerte : *« J'ai été confinée 14 jours dans ma chambre, avec ma télévision. On a joué aux mimes avec des amis par l'ordinateur. J'ai dessiné, colorié des maisons, des fleurs et un sapin de Noël. Mais je n'ai pas le virus, alors je suis revenue pour prendre le petit déjeuner avec tout le monde »*, raconte-t-elle.

Jean-Louis Gomes, responsable du Centre d'Activité de Jour se prépare à un retour *« des travailleurs »*. Il relit ces deux mois de confinement *« hors sol »* comme une expérience enrichissante. Avec son équipe, il a continué à accompagner les personnes avec un handicap, mais à distance : *« Nous avons surtout été amenés à entretenir les liens, par téléphone, puis en visioconférence »*, explique-t-il. *« On a eu l'occasion de faire des choses très nouvelles. Pour les anniversaires, on s'est réunis par visioconférence et chacun a montré un objet de chez soi un dessin qui symbolisait ce qu'il voulait offrir à la personne fêtée »*. Être inventif, créatif et découvrir une nouvelle façon d'être en lien, parfois plus sereine : *« Dans ces réunions virtuelles, la fermeture ou ouverture des micros a permis une intéressante distribution de la parole, et du coup une nouvelle qualité d'écoute »*, précise-t-il. Jean-Louis Gomes est certain que cette expérience sera utile au groupe : *« On est allé au-delà des limites du costume d'éducateur pour des échanges plus directs, sur nos musiques préférées, nos activités à la maison, le petit coucou d'un de nos enfants... Le virus nous a éloignés, mais il nous a rapprochés d'une manière différente. Ça n'a pas été une période perdue ! »*

Anne Chabert d'Hières



L'Arche  
à Paris

# CORONAVIRUS : SOLIDARITÉ ET CRÉATIVITÉ

**Cette crise sanitaire inédite bouleverse nos vies à l'échelle planétaire. Mais elle fait émerger aussi une solidarité et une créativité débordante au sein des communautés dans le monde. Tour d'horizon de quelques-unes de ces initiatives**

L'Arche au Kenya, dès le début de l'épidémie de coronavirus, a participé à un programme de sensibilisation de la population. Des membres de la communauté ont visité une soixantaine de familles dans les petits villages autour de Nyahururu, à 200 km au nord de Nairobi. Toutes vivent avec une personne en situation de handicap mental.

L'objectif est d'informer sur les dangers du coronavirus et rappeler les gestes barrières pour se protéger au mieux. Par ailleurs, des personnes en situation de handicap et des assistants ont installé des bonbonnes d'eau dans les rues de Nyahururu pour inciter la population à se laver



L'Arche  
au Kenya

les mains. Dans le même esprit, la communauté Asha Niketan Kolkata en Inde a répondu à la fermeture de son atelier en organisant des livraisons de nourriture aux familles touchées par cette crise sanitaire.

### *De la musique et de la couleur*

On a vu fleurir sur le net une multitude d'initiatives musicales dans lesquels chanteurs et musiciens confinés ont exprimé leur talent. L'Arche au Canada a fait chanter et danser des membres de plusieurs communautés dans le monde sur l'air de « *Tiny lights* » de la chanteuse canadienne Coco Love Alcom. Un résultat réussi à retrouver sur Facebook sous le nom de *Quarantune Tiny lights*.

Durant le confinement des arcs-en-ciel ont jailli un peu partout dans les communautés de L'Arche. Celui de Marguerite nous rassure : « *Tout ira bien* ». Accrochés aux fenêtres des foyers ou postés sur les réseaux sociaux, ces arcs-en-ciel incarnent une espérance en un avenir meilleur. Ils expriment aussi la gratitude des membres de L'Arche envers ceux qui luttent en première ligne contre le coronavirus, notamment les soignants.



L'Arche  
en Inde



## Solidarité Coronavirus : L'ARCHE INTERNATIONALE LANCE UN APPEL URGENT AUX DONS

C'est la première fois que les communautés de L'Arche sont affectées de façon presque simultanée par un évènement mondial. Mais certaines sont plus touchées que d'autres par les conséquences de la pandémie. Notamment celles dont les revenus dépendent exclusivement ou

essentiellement de dons privés, en particulier en Asie, en Afrique et en Amérique latine. Par ailleurs, de nombreux assistants étrangers ont été contraints de rentrer dans leur pays d'origine, sans avoir la possibilité d'être remplacés. C'est l'existence même des communautés qui

est en jeu. L'Arche Internationale a lancé un « **appel d'urgence Covid-19** » et une campagne sur les réseaux sociaux sur le thème « La vie continue » (Life Goes On en anglais). Vous pouvez effectuer un don directement sur leur site :

[www.larche.org/fr/web/guest/faire-un-don](http://www.larche.org/fr/web/guest/faire-un-don)

### MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

*Yves Maigne, président,  
Pauline de Malartic, vice-présidente,  
Jean-Baptiste Ruelland, trésorier,  
Éric de la Bourdonnaye, secrétaire,  
Bénédicte Bourdel,  
Vincent Colmet Daâge,  
Olivier Costa de Beauregard,  
Philippe Guillaumin,  
Daniel d'Hérouville,  
Carole Pécoux,  
Véronique de Pracomtal,  
Fabienne Ribière,  
Nicolas Truelle*

### L'ARCHE À PARIS

39, rue Olivier de Serres  
75015 Paris  
Tél. +33(0)1 42 50 06 48  
[www.archeparis.org](http://www.archeparis.org)  
[contact@archeparis.org](mailto:contact@archeparis.org)



Cette newsletter a été préparée par Anne Delaval, Yves Maigne, Nicolas Favreau, Anne Chabert d'Hières.  
Conception et réalisation, Studio Verveine.  
Nous remercions les personnes citées pour leurs témoignages et leur contribution.  
Photographies : Elodie Perriot.

### PORTES OUVERTES ANNULÉES

*Les news*

Les Portes Ouvertes du Centre d'Activité de Jour de L'Arche à Paris, prévues en juin, sont annulées en raison de la crise sanitaire. Si la situation s'améliore, on vous donne rendez-vous en décembre pour le « **Marché de Noël** ».

### DONS DE MASQUES

Un grand merci au groupe Chantelle lingerie pour les 3.000 masques en tissu et aux étudiants de l'École Supérieure d'Ingénieurs Léonard de Vinci de Courbevoie pour les 40 visières de protection, fabriquées grâce à des imprimantes 3D.  
**Se protéger, c'est protéger les autres.**



### ÉCOLOGIE : L'ARCHE EN FRANCE ACCÉLÈRE LE MOUVEMENT

Bien avant la pandémie, l'urgence climatique s'imposait à nous. Maintenant, il devient vital de penser autrement notre rapport au monde et d'agir pour notre planète. La fédération de L'Arche en France a décidé d'accélérer le mouvement.

Une commission Arche & Écologie regroupant des membres de différentes communautés a été constituée à l'automne. Elle aura pour mission, notamment, de rassembler les bonnes pratiques déjà mises en place dans les communautés de L'Arche.

